

# JÍDELNÍČEK

od 30.03.2026 do 02.04.2026

## Pondělí 30.3.2026

- Přesnídáv.** pšeničný chléb s medovým máslem, ovoce, mléko, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,07*
- Polévka** zeleninový vývar s kuskusem  
*obsahuje alergenů: 01a,09*
- Oběd 1** špagety s boloňskou omáčkou se sojovým masem a cizrnou, strouhaný sýr, voda  
*obsahuje alergenů: 01a,07,06*
- Svačina** mšenský chléb s pomazánkou švédskou, zelenina, čaj s citrónem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,04,07*

## Úterý 31.3.2026

- Přesnídáv.** ovocný jogurt, piškoty, ovoce, čaj mátový  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*
- Polévka** brokolicevý krém s bylinkovými krutony  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- Oběd 1** krůtí maso na džemu s rýží, voda  
*obsahuje alergenů: 01a*
- Svačina** chléb s pomazánkovým máslem, rajče, okurka, mléko, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,07*

## Středa 1.4.2026

- Přesnídáv.** houska s pomazánkou budapešťskou, zelenina, bílá káva ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- Polévka** celerová s bulgurem  
*obsahuje alergenů: 01a,09*
- Oběd 1** pečená kuřecí stehna na sádle, špenát, brambory, ovocný sirup, voda  
*obsahuje alergenů: 03,07*
- Svačina** žitný chléb s pomazánkou z aidamu, ovoce, kakao, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,07*

## Čtvrtek 2.4.2026

- Přesnídáv.** rohlík s lučinou, zelenina, mléko, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- Polévka** mrkvová s rýží
- Oběd 1** hrachová kaše, mělnický párek, zelný salát, chléb, voda  
*obsahuje alergenů: 01a,01b*
- Svačina** grahamový chléb s plevou, ovoce, mléko, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

---

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

